

Rückblick Segelsaison 2009

SpYC Trainingsgruppe Opti A&B, Trainer: Harald Weichert

Zusammenfassung:

Die Saison 2009 verlief aus Sicht der Eltern und Kinder sehr zufrieden stellend. Es wurde durch Harald eine solide und zuverlässige Trainerarbeit auf sehr hohem Niveau geleistet. Die Kinder sehen in Harald eine Vertrauensperson, die auch sehr starkes Augenmerk auf soziale Kompetenzen im Umgang miteinander legt. Die Trainingsgruppe ist sehr schnell zusammengewachsen und hat eine Vielzahl von gemeinsamen Erfahrungen gemacht. Die Kinder sind sehr stolz, von Harald trainiert zu werden.

Ausgangslage:

- Ende 2008 Weggang der Trainer der Opti A (Bezirksgruppe) und der Opti B Gruppe
- Harald Weichert konnte als neuer Trainer dieser (zusammengefassten) Gruppe durch den SpYC engagiert werden; Phillip Hinze hat die Opti A Bezirksgruppe übernommen
- zur bestehenden Gruppe aus ca. 10 Opti Kindern des SpYC kamen 4 Kinder hinzu, die weiterhin bei Harald trainieren wollten und im Laufe der Saison in den SpYC eingetreten sind

Wintertraining:

- **Hallentraining** montags, Training erfolgte gemeinsam mit der Trainingsgruppe von Manfred, daher große Anzahl an Kindern, stark durchmischte Altersstruktur; zuverlässig und mit großem Engagement durchgeführt, kein Ausfall des Trainings
- **Lauftraining** freitags: sehr professionell – Vermittlung des richtigen Laufstils sowie Spaß am Laufen, hoher Leistungsanspruch aber individuelle Lösung wurde für jedes Kind angeboten, intensive Nachbesprechung mit jedem einzelnen Kind! und daher gleichzeitig mentales Training & Motivation für die Kinder, sehr große Fortschritte innerhalb kürzester Zeit bei den mittrainierenden Kindern ersichtlich
- **Schwimmtraining** an Samstagen: sehr anspruchsvolles und intensives Training, Augenmerk auf richtigen Schwimmstil, gehörte erstmals zum Wintertrainingsprogramm!!!
- **Theorietraining** (WE) – Intensiveinheiten am Wochenende (WE), ansonsten integriert in die sehr ausführlichen Nachbesprechungen beim Wassertraining

Wassertraining:

- **Segelstart** erfolgte erstmals im März
- **Trainingszeiten** Di und Fr: sehr zuverlässig, kein Ausfall (wegen zu wenig Kindern!!!), ausführliche Bootskontrolle (Heranführen der Kinder an das selbstständige Trimmen der Boote, Wasserstart erlernt) und Nachbesprechungen; Trainingsalternativen bei Flaute (Laufen, Theorie); Augenmerk auf Disziplin, gegenseitige Achtung und Unterstützung, Fairness

Trainingslager/Trainingswochenenden:

- **Ostertrainingslager Gardasee** (innerhalb kürzester Zeit organisiert und absolut reibungsloser Ablauf); Teilnahme an großer internationaler Regatta
- erstmals zweimal am Wochenende **Training in Warnemünde**, segeln auf anspruchsvollem Revier; Eltern in Transport involviert, ansonsten Ablauf ohne Eltern, aber mit der Sicherheit, dass die Kinder professionell betreut sind (garantiert: ordentliches soziales Auftreten und sorgfältiger Umgang mit dem Material = reibungsloser Ablauf)
- **Trainingswoche** im SpYC in den Sommerferien und in den Herbstferien

Regattabetreuung:

- **Terminplan** (Trainings- und Regattaplan) bereits erstmals am Anfang der Saison vorliegend
- vier zusätzliche Regatten wurden betreut
- jeweils erfolgte die **Betreuung von Opti A und Opti B Kindern** ggf. durch zusätzliche Trainer
- jeweils ausführliche **Bootskontrolle, Vor- und Nachbesprechungen**
- **Regattasegeln auf anspruchsvollen Revieren** teilweise mit **viel Wind** (Kiel, Röbel und Ribnitz) wurde den Kindern beigebracht, Ergebnis: Bootsbeherrschung bei viel Wind, Vertrauen in Erfahrung des Trainers; unvergessliche Erfahrungen in der Gruppe
- **Trailerorganisation** verlief unkompliziert, sehr individuelle Planung und Absprachen waren möglich und sind auch nötig; sehr große Bereitschaft von der Elternschaft den Transport zu unterstützen

Sonstiges:

- **kontinuierliche Berichterstattung** (möglichst von den Kindern selbst) über Aktivitäten der Trainingsgruppe in den Clubnachrichten und auf der SpYC Homepage/Jugendseite
- Info an alle Eltern über Mail läuft reibungslos; selbstverständlich ist auch die Rückantwort bzw. Entschuldigung bei Nicht-Teilnahme (Training, Regatta, Bericht schreiben)

Ausblick:

Die Erwartung der Kinder und der Eltern ist, dass in der nächsten Saison auf diesem hohen Niveau (in jeder Hinsicht) weiter trainiert wird, so dass neben dem gut organisierten Training im Anfängerbereich nun auch (endlich) im Opti A/B Bereich ein solides, zuverlässiges und anspruchsvolles Regattatraining im SpYC angeboten werden kann.

Wir möchten den Vorstand bitten, rechtzeitig daran zu denken, dass die Zeit im Opti für unsere Kinder begrenzt ist. Es sollte für diese Kinder ermöglicht werden, weiterhin für ihren Club, den SpYC, in weiterführenden Bootsklassen – auch in der Zweimannjolle 420er – (erfolgreich) zu segeln. Sie sollten dann nicht vor der Alternative stehen, den Club wechseln zu müssen, um in einer solchen Bootsklasse segeln zu können.

(Soweit der objektive Rückblick der Eltern der Opti A&B Gruppe, Danksagungen erfolgen auf der Weihnachtsfeier....)

die Eltern der Opti A&B Trainingsgruppe, 26. Oktober 2009